

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Es ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und stellt nicht auf die absolute Höchstleistung, sondern auf die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab. Auch in diesem Jahr bietet die TG Welschingen wieder die Abnahme des Sportabzeichens für interessierte, sportbegeisterte Erwachsene an.

Sportabzeichen Kinder - 2026				
Datum	Uhrzeit	Ort		
Mo. 15.06.2026	17.00 - 18.00	Welschingen	Ausdauer	Zusatzangebot: Radfahren 5km/10km (ab 8 Jahre)
Mo. 15.06.2026	18.15 - 19.00	Welschingen	Schnelligkeit	Zusatzangebot: Radsprint 200m (ab 8 Jahre)
Do 18.06.2026	16.00 - 17.00	Stadion Engen	Ausdauer / Schnelligkeit	800m / 30/50m (Alle)
Do 25.06.2026	16.00 - 17.00	Stadion Engen	Ausdauer / Schnelligkeit	800m / 30/50m (Alle)
Mo 29.06.2026	17.00 - 18.00	Welschingen	Ersatztermin I	Koordination /Kraft/ Sonstige Disziplinen
Mo 06.07.2026	17.00 - 18.00	Welschingen	Ersatztermin II	Koordination /Kraft/ Sonstige Disziplinen
				Abnahme Schwimmnachweis bitte direkt im Schwimmbad ausstellen lassen
So 22.11.2026				Überreichnung Abzeichen und Urkunden beim Abschlussturnen

### Hinweise zur Abnahme:

- Aus den 4 verschiedenen Kategorien (Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit) ist eine Disziplin zu absolvieren, die mindestens die Bronzeanforderung erfüllt. Die persönlichen Anforderungen sind unter [www.splink.de/sportabzeichen](http://www.splink.de/sportabzeichen) zu finden. Die persönliche Anforderung richtet sich nach dem Geburtsjahr, nicht nach dem Alter am Abnahmetag.
- **Neu:** In diesem Jahr sind neue Übungen im Bereich Kraft und Koordination hinzugekommen. Diese sind eine interessante Alternative für die Kinder, diese mal auszuprobieren. Die beiden Kategorien Kraft und Koordination werden jeweils in der Kinderstunden geübt und auch abgenommen:
  - o Mo.: Fit for Boys 16.00-17.00 (6-8 Jahre)
  - o Mo.: Bounce Buddies 17.00-18.00 Uhr (gerne auch Nichtmitglieder willkommen)
  - o Do.: Mädchen 15.00-17.00, während der Schulzeit.

### Gliederung der einzelnen Kategorien:

Ausdauer: 800m oder 5km/10km Radfahren

Kraft: Medizinballwurf oder Standweitsprung

Schnelligkeit: 30/50m Sprint oder 200m Radsprint (ab 8 Jahre)

Koordination: T-Lauf oder Koordinationsleiter oder Weitsprung (Zonenweitsprung)

- Bei Ausdauer&Schnelligkeit besteht die Möglichkeit das Zusatzangebot beim Radfahren in Anspruch zu nehmen, anstelle die Laufdisziplinen.
- Schwimmnachweis bitte direkt im Schwimmbad vom Bademeister bestätigen lassen. Dieser ist dann 5 Jahre gültig. Formular ist im Anhang zu finden. Erwachsene schwimmen 200m, siehe „Nachweis Schwimmfertigkeit“.
- Unkostenbeitrag beträgt: Vereinsmitglieder: kostenlos / Nichtmitglieder: 5 €. (Nichtmitglieder melden sich bitte über die Homepage an).
- Einzelabnahmen nach Vereinbarung möglich (Unkostenbeitrag 35 € zzgl. Porto)

Es wäre schön, wenn jedes Kind auch einen Erwachsenenpaten hat, der selbst gerne mal das Sportabzeichen ausprobieren möchte Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung auch per whatsapp.



Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ Ort \_\_\_\_\_

Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht
- Strecke: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ (Min.) \_\_\_\_\_ (Sek.)
- 25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit**: Zeit: \_\_\_\_\_ (Min.) \_\_\_\_\_ (Sek.)
- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ ab Bronze
- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“, des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“ und des „Leistungsabzeichens Flossenschwimmen“
- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung

Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre (bei Erwachsenen) durch Vorlage einer Urkunde oder Prüfkarte anerkannt werden; bei Kindern und Jugendlichen genügt ein einmaliger Nachweis.

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist!

Datum der Prüfung: \_\_\_\_\_

Prüfer-Nr./Ident-Nr.: \_\_\_\_\_  
(wenn vorhanden)

Stempel \_\_\_\_\_

Unterschrift Prüfer/in \_\_\_\_\_

Nationale Förderer



# Anmeldeformular

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Nachname:** \_\_\_\_\_

**Strasse:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Telefonnr.:** \_\_\_\_\_